



Corona Protocol HCGeldermalsen

trainingsweekend 28/29 augustus 2020

Vanaf 1 september start de KNHB-competitie weer voor ons. Om goed van start te gaan staat een leuk en sportief trainingsweekend gepland op 28 en 29 augustus. Vanwege corona wel in aangepast vorm, de overnachting vervalt én de volgende instructies zijn van toepassing. Lees deze aandachtig door en neem je eigen verantwoordelijkheid voor de gezondheid van jezelf en anderen!

Deelname aan het trainingsweekend is niet verplicht. Dus meld je af bij (lichte) ziekte verschijnselen of indien je afgelopen 2 weken in een risicogebied bent geweest.

- Op het terrein staat hand-desinfecteergel klaar. Gebruik deze regelmatig.
- Pas de hygiëneregels toe; hoest en proest in je elleboog en spuug niet (tijdens het sporten).
- Houd 1,5m afstand van volwassenen (ook van je trainer en coach).
- Gebruik de instructies voor de looproutes op ons terrein. Ook in het clubhuis. Vermijd zo veel mogelijk het clubhuis; buiten is het gezonder.
- Volwassenen (ouders van onze leden) worden verzocht niet te komen kijken tijdens het trainingsweekend. Ook voor het halen en brengen van de kinderen geldt dat de ouder/volwassene op het parkeerterrein blijft.
- Laat het toilet schoon en netjes achter. Vrijwilligers zullen daarnaast de toiletten regelmatig desinfecteren.
- Bezoek het clubhuis zo kort mogelijk. Doe je bestelling, reken af en loop weer naar buiten. Volg hierbij de aangegeven looproute.
- We eten zo veel mogelijk buiten, hiervoor worden extra tafels en banken gehuurd. Wees daar zuinig op. Ook bij regen blijven we zo veel mogelijk buiten. De kans bestaat dat we een gedeelte van het programma afgelasten als er te veel regen wordt voorspeld. Dan zullen alleen de oefenwedstrijden door gaan. Hier wordt je uiteraard door je coach over geïnformeerd.
- Speel alleen met je eigen hockeystick en raak de ballen alleen met je stick aan, dus niet met je handen.
- Neem je eigen bidon, een drinkbeker, bestek en een bord mee. Thuis schoonmaken uiteraard, niet op de toiletten of clubhuis alsjeblieft.

Alvast bedankt voor alle medewerking en maak er met elkaar een leuk sportief weekend van!

Bestuur HC Geldermalsen



Corona-Manager (*Astrid van Griensven tijdens trainingsweekeinde*)

De verantwoordelijkheid van de Corona-Manager behelst het ondersteunen van de trainers/coaches bij het uitvoeren van het Corona-protocol. Voor de Corona verantwoordelijke staan latex handschoenen klaar en er is voldoende desinfecteergel aanwezig. De Corona-Manager is herkenbaar aan een fluoriserend hesje.

Concreet komt de rol neer op de volgende taken:

- Controle voor de in- en uitgang van de kinderen en trainers die komen en weer naar huis gaan.
- Instructie en correctie aan en van de kinderen die wachten op de start van hun training, bij herhaalde overtreding verwijdering van een speler en rapportage hiervan aan de TC.
- Instructie en correctie aan en van de ouders die wachten op de kinderen bij het ophalen.
- Bij een ernstige blessure mag de Corona-Manager de 1,5 meter regel overtreden of besluiten de ouders van het geblesseerde kind te bellen zodat deze veilig opgehaald kan worden. Via de LISA app zijn alle contactnummers beschikbaar.
- Waar nodig de trainer helpen bij de verwijdering van spelers die de regels overtreden